完成較大的工作 / Codex、Claude Cowork / 更新 2026-11-06

讓 AI 讀資料夾，做出可以接手的文件

把活動說明和準備進度交給 AI，整理成一頁給接手同事看的進度摘要；從選資料夾到開檔檢查，看看每一步怎麼做。



AI 生成情境圖

開始前 準備支援資料夾操作的桌面工具，另開一個資料夾放這次要用的文件。

完成後 指定 AI 可以讀寫的資料夾，請它整理文件，再自己開檔檢查。

這次要交付一個檔案

文字對話適合討論與起草；當來源已在電腦資料夾裡，你也可以使用支援檔案操作的代理工具，請它讀取資料、整理成果並保存。

先看這場讀書會的完整示範，再換自己的文件。以下檔案與成品均為編寫示例，尚未逐一在各桌面工具試做。

資料夾裡放了什麼

假設桌面上有 reading-event 資料夾，裡面兩份文件：

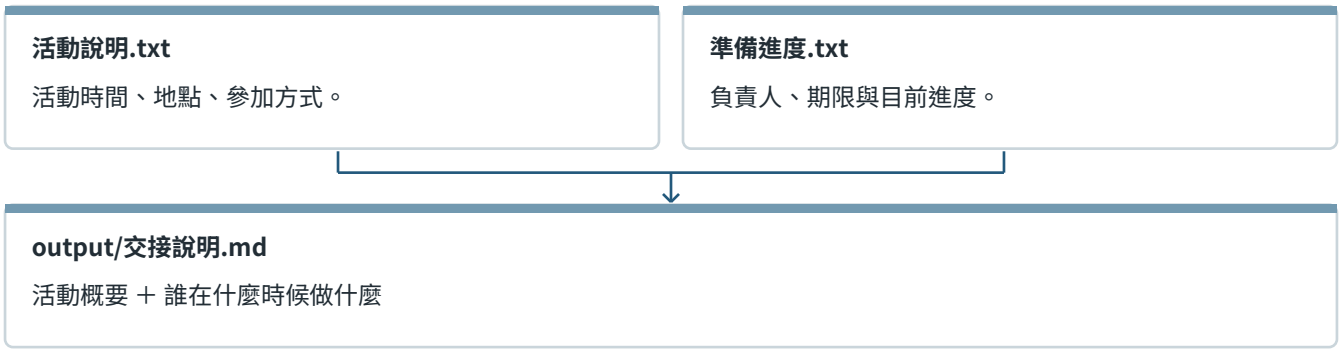
活動說明.txt

> 週末讀書會在 12 月 12 日下午 2 點到 4 點，於社區活動室舉辦。最多 20 人，參加免費。每人帶一本旅行相關的書，第一次來可以只聽。12 月 5 日報名截止。

準備進度.txt

> 怡君負責報名頁，11 月 20 日前完成。阿哲負責場地，已確認可使用投影機。美玲負責行前通知，12 月 8 日寄出。簽到表由怡君在活動前一天印好。

讀兩份來源，把成果另存進 output



檔案結構示意，尚未逐一在各桌面工具實測。原始檔保留，只在 output 建立成果。

選擇能讀到這個資料夾的入口

ChatGPT 桌面／Codex：在桌面 App 的 Projects 新增本機專案（local project），連接這次的資料夾。切到 ChatGPT Work，選擇在本機執行；這項功能要帳號或公司工作區已開放。網頁版的 ChatGPT Work 在雲端環境執行，讀不到你電腦裡的資料夾；一般網頁對話也只能上傳檔案，不能直接改電腦資料夾。

Claude Cowork：如果仍有 Chat／Cowork 選項，選 Cowork；已整合的帳號直接交辦。在可用的 Projects 入口選既有資料夾（Use an existing folder），連接本次資料夾。Claude 只有在 Desktop 開著時才讀得到連接的資料夾，App 關掉後就讀不到電腦裡的檔案。本機資料夾也不代表任務只在本機運算：Pro、Max、Ultra 方案的新任務一律在雲端執行。

Claude Code 桌面：在 Code 入口選本機環境，透過 Open folder 選這次資料夾，確認權限模式。Code 桌面入口本身不需要先裝 CLI。

Cowork 和 Code 入口都需要 Claude 付費方案；免費帳號可以先在一般對話上傳檔案練習。

如果帳號或公司沒有開放某項功能，就用目前允許的方式操作，不必為了照著文章做而開放更多權限。

把來源、成果與範圍說在一起

交辦這次文件整理

> 請先確認 reading-event 資料夾裡的活動說明.txt 與準備進度.txt 可以讀取，再依這兩份資料建立 output/交接說明.md。
>
> 文件給下週接手的同事看，包含活動概要，以及準備工作的負責人、時間與目前進度。用自然的繁體中文，一頁左右。
>
> 保留原始檔，只在 output 建立成果，不移動或刪除其他檔案，不寄信、不發布。完成後告訴我檔案位置，並檢查是否有漏掉原文的重要安排。

工具可能先列計畫，也可能直接開始做。遇到權限詢問，要看清楚它打算操作哪個資料夾、做什麼事。提示詞裡的「只改 output」是你的要求，產品本身的讀寫權限也要另外確認。

打開成果，看是否能接手

示例文件內容（教學示例）

週末讀書會準備進度

活動於 12 月 12 日 14:00–16:00 在社區活動室舉行，最多 20 人，免費參加；12 月 5 日報名截止。每人帶一本旅行相關書籍，也可只聽不分享。

怡君：11 月 20 日前完成報名頁，12 月 11 日印簽到表。

阿哲：場地已確認，現場可使用投影機。

美玲：12 月 8 日寄行前通知。

到檔案管理員開啟 output/交接說明.md，看看兩份來源的安排有沒有寫齊，原始檔是不是還在。找不到檔案時，可以直接問「你存在哪裡？」；如果還沒存，就請它存進指定的資料夾。

資料變動後，更新同一份成果

假設場地改到一樓閱覽室，其他安排不變。先修改活動說明，再交辦：

依更新後的來源修改

> 活動說明.txt 的地點已改成一樓閱覽室。請重新讀取來源，更新 output/交接說明.md 的地點；其餘安排依現有資料保留。完成後列出這次改了哪裡。

再開一次檔案，確認地點改對了。之後也能用同樣的做法整理簡報資料、活動文件或工作說明。選用可以提供給這項工具的副本，整理好的文件放進新資料夾，方便和原稿比對。

習慣終端機的讀者可以看CLI 版本；想讓多次對話共用背景，則看專案整理。

資料來源與網頁版

OpenAI：Projects and chats https://learn.chatgpt.com/docs/projects

OpenAI：Prompting https://learn.chatgpt.com/docs/prompting

Claude：Cowork on web, desktop, and mobile https://support.claude.com/en/articles/15520349-use-claude-cowork-on-web-desktop-and-mobile

Claude：Cowork projects https://support.claude.com/en/articles/14116274-organize-your-tasks-with-projects-in-claude-cowork

Claude Code：Desktop quickstart https://code.claude.com/docs/en/desktop-quickstart

本篇網頁版與提示詞 https://ai.kanrays.com/learn/agent-handoff/