完成較大的工作 / ChatGPT、Claude / 更新 2026-11-06

用專案整理同一件工作的背景

辦一場讀書會，要寫邀請、提醒和感謝。把活動資料放進專案，就不用每次重新交代。



AI 生成情境圖

開始前 打開 ChatGPT 或 Claude 的文字對話，就能跟著做。

完成後 把活動資料放進專案，用來寫邀請和提醒；改期時也知道要更新哪裡。

同一場活動，不用每次從頭解釋

你要辦一場讀書會，陸續寫邀請、行前提醒和活動後感謝。日期、地點、讀者都相同，每次重新貼一遍很容易漏。

專案適合放這些會反覆使用的背景。先用虛構活動看一次：

> **社區週末讀書會**
>
> 12 月 12 日下午 2 點到 4 點，社區活動室。主題是旅行，每人帶一本最近在看的書。參加免費，最多 20 人，12 月 5 日報名截止。第一次來可以只聽、不分享。窗口是活動小組。

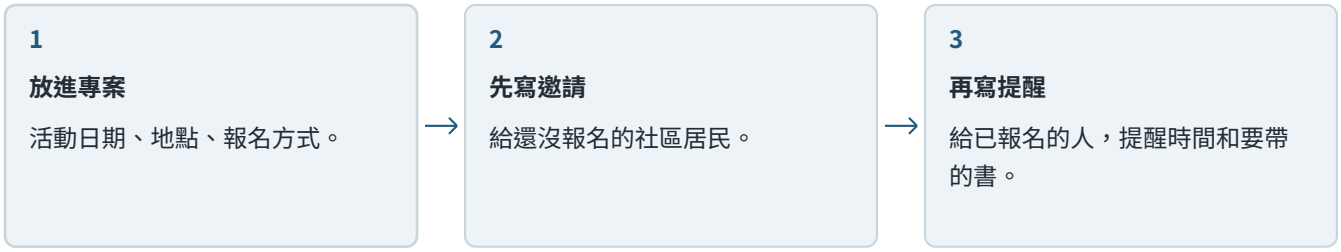
日期和地點可能會改，適合放在活動資料裡。你希望文字怎麼寫，則可以另外存成共通指令：

專案共通指令

> 使用自然的台灣繁體中文。文字給社區居民看，不用行銷口號。活動事實以專案裡目前的活動資料為準；每次只處理當次交辦的稿件。

在你使用的產品建立專案

同一份活動資料，接著做不同稿件



兩個對話都要能參考活動資料；只取專案名稱並不夠。

ChatGPT：在 Projects 建立專案，取名「週末讀書會」。把活動資料加入專案的來源區（Sources），把共通指令放進專案指令。再從這個專案裡開始對話。一般 ChatGPT 專案不會因為建立了名稱，就取得你電腦資料夾的所有檔案；需要的來源仍要加入。

Claude：在 Projects 建立新專案，填名稱與說明。一般介面可在 project knowledge 加資料，以 Set project instructions 保存共通指令。新版專案介面目前先在 Claude Code 分批試用，少數帳號的舊專案也已搬過去；一般對話的專案多半仍是這個介面。找不到同名按鈕時，依官方 Projects 說明確認資料與指令的位置。專案名稱本身不能取代活動內容。

第一次就把上面的活動資訊存成文字文件加入。按鈕名稱可能隨帳號與更新不同。

第一個對話寫邀請

請它使用專案背景

> 請依專案裡的讀書會資料，寫一段放在社區群組的邀請。用大約一百字交代活動、時間、地點、參加方式，讓第一次來的人也願意參加。

示例稿（教學示例）

12 月 12 日下午 2 點，我們在社區活動室辦一場旅行主題讀書會。帶一本最近在看的書，一起聊聊書裡的風景。第一次來也可以先聽聽，不用準備正式分享。活動免費，最多 20 人，12 月 5 日前向活動小組報名。

看日期、地點與報名方式，再改成社區平常的口氣。這是編寫示例，不代表每個帳號都會得到相同文字。

第二個對話寫行前提醒

接著在同一個專案另開對話，寫給已經報名的人：

寫給已報名的人

> 幫我寫一則讀書會行前提醒，給已報名的人看。保留時間、地點和要帶一本書，不用再介紹報名方式。

這次是提醒已報名的人，時間、地點和要帶的東西都得寫清楚。如果回答漏了活動資料，就指明要參考哪份文件，並確認目前的對話讀得到它。

日期變了，先更新背景再改稿

假設活動改到 12 月 19 日。先更新來源文件，把目前日期寫清楚；舊版若需保存，可以另放封存檔，標示已被取代。接著說：

更新受影響的文字

> 活動日期已改為 12 月 19 日，請以更新後的活動資料為準，重寫行前提醒。時間、地點和帶書的安排不變。

日期改了，來源與新稿要一起核對

1 更新活動資料

12/12 → 12/19

把目前日期寫清楚；舊資料另存時標明已被取代。



→

2 交辦這次修改

依新資料重寫提醒

指明日期改了，時間、地點與帶書安排不變。



→

3 打開新稿

確認寫成 12/19

再看 14:00–16:00、社區活動室、帶一本書是否保留。



教學示例。這次只重寫行前提醒，不能把更新來源當成所有舊稿都已改好。

把最新安排寫回活動資料，之後開新對話或換人接手，都有同一份文件可以確認。

專案幫你保存工作背景。需要 AI 直接讀取電腦資料夾、產出新文件時，再看資料夾交辦。

資料來源與網頁版

OpenAI：Projects and chats https://learn.chatgpt.com/docs/projects

Claude：Create and manage projects https://support.claude.com/en/articles/9519177-how-can-i-create-and-manage-projects

Claude：What are projects? https://support.claude.com/en/articles/9517075-what-are-projects

本篇網頁版與提示詞 https://ai.kanrays.com/learn/projects/