完成實際任務 / ChatGPT、Claude / 更新 2026-11-06

用 AI 整理表格：先看資料，再算總數

把四筆訂單算成商品小計，貼回試算表，再檢查欄位和金額有沒有算對。



AI 生成情境圖

開始前 打開 ChatGPT 或 Claude 的文字對話，就能跟著做。

完成後 替訂單表新增金額、算出小計，並用試算表重算確認。

先拿一張小表來試

你收到幾筆訂單，想知道每項商品賣了多少。先看這份虛構資料，數量和單價已經整理好：

訂單	商品	數量	單價
A101	筆記本	2	80
A102	原子筆	5	20
A103	筆記本	3	80
A104	文件夾	2	35

把下面整段送給 AI：

算每筆金額與商品小計

> 幫我整理這份訂單表。保留原來四欄，新增金額欄，以數量乘單價計算。再依商品彙總數量和金額，最後列總金額。
>
> 訂單,商品,數量,單價
> A101,筆記本,2,80
> A102,原子筆,5,20
> A103,筆記本,3,80
> A104,文件夾,2,35

對照一次計算過程

從四筆明細，算到 570 元

訂單／商品	數量 × 單價	金額
A101 筆記本	2 × 80	160
A102 原子筆	5 × 20	100
A103 筆記本	3 × 80	240
A104 文件夾	2 × 35	70

筆記本

160 + 240 = 400 元

2 + 3 = 5 本

原子筆

100 元

5 支

文件夾

70 元

2 個

400 + 100 + 70 = 570 元

數量合計：5 + 5 + 2 = 12

依本篇四筆虛構訂單計算。藍色標記兩筆筆記本及它們的小計；所有金額單位為元。

如果你用 Excel 或 Google 試算表，金額欄也可以用公式 `=C2*D2`，再往下填。AI 可以協助你想欄位、寫公式與解釋結果；能重算的公式讓後續更新更方便。

把結果貼回試算表

改成方便貼上的格式

> 請把明細輸出成 Tab 分隔的純文字，第一列是訂單、商品、數量、單價、金額。不要用 Markdown 表格，也不要加說明。

複製回答，貼到空白工作表。看看內容是否分到五欄。如果全擠在一欄，Google 試算表用「資料」選單的「將文字分割成不同欄」，Excel 用「資料」頁籤的「資料剖析」，分隔符號選 Tab；不同版本的選單位置可能略有差異。

訂單編號、電話或郵遞區號可能有前置零，貼上前先把那一欄設成文字。原始資料另外留一份，整理結果放在新的工作表，之後才有辦法比對。

真正的資料不整齊時

先請 AI 描述問題，確認規則後再改。例如：

先看資料需要怎麼整理

> 先檢查這份表格的欄位、日期與商品名稱是否一致，告訴我你打算怎麼整理，等我確認後再輸出新表。原始檔保留。若同一訂單出現兩列，先看商品與其他欄位，不要直接刪除。

同一訂單可能有多種商品，不要只看編號就刪列。金額空白也不等於零，先確認能否從其他欄位算出。

換成自己的小表

先用幾列熟悉的資料做一次。大表再透過支援檔案的工具處理副本，另存結果、抽查明細並重算總數。

練習不需用客戶名單或付款資料；工作檔案先確認公司允許提供給這項服務。

資料來源與網頁版

OpenAI：Prompting https://learn.chatgpt.com/docs/prompting

本篇網頁版與提示詞 https://ai.kanrays.com/learn/table-cleanup/